



学園 だより

辛夷花

発行 社会福祉法人上の原学園

住所 茨城県桜川市上野原地新田159-1 Tel.0296-75-2509(代)

ホームページアドレス <http://www.u-gaku.or.jp/>

メールアドレス uenoharagakuen@basil.ocn.ne.jp



上の原学園では七月二十七日、筑西わっしょいカーニバルに参加しました。私自身、神輿を担ぐ事は初めての体験だったのでとても緊張しましたし、楽しみにもしていました。実際に神輿を担ぐと思っていたよりも神輿が重く、どれほど大変であるのかを実感しました。体力的にきつい印象でしたが、皆さんと協力して楽しかったです。途中で雷雨になって一時中断しましたが、しばらくすると雨もおさまりましたが、終わってみると色々な事に気付かされた気持ちになり、今では参加させていだいて本当に良かったと感じています。

今回のお祭りに参加した経験を今後の地域活動に繋げていければと思います。

久保田 記

令和6年度納涼祭



令和六年八月二十四日、納涼祭が実施されました。今年度は新しい物を取り入れようと実行委員で話し合いを重ね、日光猿軍団の方々に猿回しを披露していただきました。利用者様や来園されたお客様が猿回しを見て喜ばれている姿を見られたこと、また「楽しかった」「お猿さんに会えてよかった」等の声を聞くことができたことを大変嬉しく思います。その他、利用者様が毎日の活動の中でダンスの練習をおこない、納涼祭当日に披露してくださいました。ダンス曲をご存知の方も多く、参加された皆様が一体となって楽しまれたように感じられました。

当日は雷雨のため途中で中止となり、わずかな時間のみの開催でしたが、地域の皆様のお力をお借りし、利用者様と交友一同、心より感謝申し上げます。

塚田 記

来賓

桜川市長 大塚 秀喜

茨城県議会議員 設楽 詠美子

桜川市議会議員 仁平 実

協賛企業・協賛者

- ・ 晩飯島工業(株)
- ・ 臣モーターズ
- ・ (有)岩瀬衛生社
- ・ エコワークス(株)
- ・ 米本商店
- ・ (有)坂戸サンオート
- ・ 保険オフィスさとう
- ・ (株)筑波銀行筑西支店
- ・ (株)小葉建設
- ・ (有)オノデンキ
- ・ (有)斉藤家具センター
- ・ 税理士法人 永光パートナーズ
- ・ (株)チクセイ21
- ・ (株)フケタ設計
- ・ (株)マルニ工業
- ・ (有)サンエスリース
- ・ (有)白井商店
- ・ (有)須藤設備
- ・ (有)館住建
- ・ (有)水越電設
- ・ (株)三友企画
- ・ (株)トーホー・北関東
- ・ (株)みたざき米穀
- ・ (有)漢屋味噌醸造所
- ・ 大関商店
- ・ 八日屋
- ・ 池沢精肉店
- ・ 戸田産業(株)
- ・ 恵比寿屋
- ・ 藤田青果店
- ・ ウルノ商事(株)
- ・ (有)山川商店
- ・ コカ・コーラ(株)桜川支店
- ・ (株)ヒロヤ
- ・ 古河ヤクルト販売店(株)
- ・ ロングライフ
- ・ 協和調剤薬局 上の原支局
- ・ 桜川市社会福祉協議会
- ・ 社会福祉法人 征峯会
- ・ 岩瀬地区民児協障害福祉部会
- ・ 和久井 武
- ・ 斉藤 正枝
- ・ 芦澤 幸一
- ・ 鯉淵 清
- ・ 中原 昭
- ・ 佐藤 敬子
- ・ 石井 忠男
- ・ 寺門 清
- ・ 斉田 愛子

ボランティア

- ・ 協和ふれあい母親クラブ
- ・ 桜川市民生委員
- ・ 舞姫の会
- ・ 森煙火工場
- ・ つくば国際短期大学
- ・ つくば研究学園専門学校
- ・ 真壁高等学校
- ・ 細谷専修学校
- ・ 茨城キリスト教大学
- ・ 岩瀬高等学校
- ・ 常盤大学
- ・ 柴田 次男

皆様ありがとうございました!

※順不同(敬称は省略させていただきます)

成人寮

園内活動

かき氷づくり



クレープづくり



九月十三日にEユニットが園内活動でかき氷作りを行いました。天候に恵まれ、グラウンドにテーブルと椅子を設置し、実施する事が出来ました。

好きなシロップを選び、中にはフルーツやアイス、あんこなどをトッピングし、納涼祭とはまた違ったボリュームたっぷりのかき氷を作り、美味しそうに食べていました。「美味しい」「天気がいいからかき氷ちよーうどいいね」とスタッフとコミュニケーションを図りながら楽しそうに参加されていました。



山口 記



石嶋 記

七月十六日にBユニットで園内活動を行い、クレープを作りました。

アイスクリームやチョコレート、カレースプレードトッピングをして食べました。皆さん終始笑顔で「おいしい」と話していました。楽しい時間を過ごすことが出来て、満喫された様子が見られました。

園外活動

七月二十四日にBユニットの園外活動で栃木県小山市の思川温泉にお出かけしました。

皆さん朝から楽しみにしており、わくわくした様子が見られています。思川温泉に着き、借りたコテージで過ごしていると、事前に注文していたカレーや天井等が運ばれてきました。美味しく食べて食事をして笑顔も見られ完食されていました。食事を食べ終えた後は、男女それぞれに分かれて、貸し切りの露天風呂に移動して入浴を楽しみました。お風呂に入ると、思川の風景を見ながら気持ちよさそうに入っており、ゆっくり過ごすことが出来ました。

帰りに、筑西市内のドライブインによって、お菓子や飲み物等を選んで買い物をしました。皆さん、園外活動はとも楽しみにされているので終始笑顔が見られ満足した様子が見られていました。

草原 記



九月十九日、Fユニット園外活動で真岡市の井頭公園に出かけました。皆さん出発前からとても楽しみにしており、マイクロバスを使用して井頭公園に向かいました。

井頭公園に到着後は、公園内にある陽だまり亭でパスタやサラダ、飲み物等を注文して食事を楽しみました。食事が配膳されると、嬉しそうな様子で食事食べていました。

昼食を食べ終えた後は、公園内を散策し、ボート池等の様子を興味深そうに眺めていました。その後、公園内にある売店によって、アイスやお菓子、飲み物等を選んで、ゆっくり過ごしました。皆さん満足した様子で、とても楽しい時間を過ごすことが出来ました。

飯島 記



児童棟夏休みの生活

児童棟の皆さんは、七月下旬から九月上旬まで夏休みでした。夏休み期間も毎朝早起きをしてラジオ体操と納涼祭に向けてダンス練習を欠かさずしました。また、タピオカジュースを作って飲んだり、水遊びや自由研究、カラオケ大会など毎日様々なレクリエーションも行いました。子供達みんな楽しんでおり「またやりたい」「今度はこういう事してみたい。」という声が出たので、今後また機会を作りたいと思います。

今回の夏休みを通して、今まで以上に子供達同士はもちろん、子供達と職員との仲が深まったと思います。

また、八月二十四日は上の原学園で納涼祭を行いました。今回は残念ながら児童棟は参加出来なかつたので次のうまかつべ祭りがとても楽しみです。うまかつべ祭りまでにダンスを上達させ、披露したいと思います。

赤澤 記



園外活動県西総合運動公園

九月二十八日に県西総合運動公園へ遊びに行つて来ました。当日は晴天とまでは行かず曇り空でしたが、心地良い風が吹いており、皆さん気持ち良く公園散策をする事が出来ました。

未就学、小学生のグループは主に遊具で遊び、中・高校生のグループは事前に用意しておいた物でソフトボールやサッカーを公園内の広場で楽しんでいました。約一ヶ月振りの外での活動だった為、終始活動の時間がおやつとの時間と重なっていた為、学園から持ってきたコーヒー牛乳を飲み、渴いた喉を潤し、残りの公園散策の時間を満喫しました。

最後は皆さんで集合写真を撮り、帰路に着きました。帰りの車内では、誰一人居眠りをする事なく、充実した表情が沢山見られました。毎回活動に参加していると子供達一人ひとりの底知れぬパワーに驚かされるばかりです。今回の活動に参加した職員は疲労の色が浮かんでいましたが、今後も子供達と共に邁進していきます。

後藤 記



お弁当・お菓子

九月十日はユニット、九月十八日はユニットで園外活動としてイオンモール下妻へ出掛けました。昼食はフードコートで利用者さん自身が食べたい食事をお店の方へ直接注文しました。また買い物でもお菓子や飲み物を楽しみながら選び、購入しました。おやつの時間に合わせて道の駅グランテラスにも立ち寄り、スターバックスコーヒーの店内で好みのコーヒーやジュースを美味しく頂き、終始笑顔の絶えない一日となりました。

両日とも天候に恵まれたことは幸いでした。夏から秋へと季節の移り変わりを肌で感じつつ、利用者の皆さんは園外活動を通して体験した事を学びながらも、楽しいひとときを過ごせたようです。

熊坂 記



サポートセンター

九月九日にNユニット園外活動でイオンモール水戸内原に出掛けてきました。久しぶりの園外活動ということで、皆さんとても楽しみにされており、出発前から気分が高揚している様子が見られました。イオンモールでは、猫カフェに行ったり、好みの洋服や本、お菓子やジュースを選んだりと皆さん活き活きとした表情で買い物を楽しまれていました。短い時間ではありましたが、スタッフも利用者の方々と一緒にイオンモールを満喫することが出来、とても良い思い出になりました。

北嶋 記



ダンスステップ

九月二十日にステップ棟のOユニットの園外活動を行いました。まねきねこ玉戸店でカラオケ、グランテラス筑西で昼食を含めた買い物に行きました。まねきねこに到着すると、久しぶりのカラオケ店で歌うということもあり、皆さん楽しみにされている様子でした。職員と一緒にカラオケルームに入ると、見慣れない機器や部屋の広さで、皆さん少し戸惑っている様子でした。音楽を流すと、曲に合わせて歌う方、テンションが上がって踊り回る方、静かに音楽と映像を見て楽しむ方がいらっしゃいました。その後、各々買い物で欲しいものを購入されていました。

箕輪 記



特別養護老人ホーム 上の原

納涼祭

八月二十四日の夕方から上の原学園で納涼祭が実施されました。特養上の原では午前中から入居者様に楽しんでいただけるようにと、デイルームを利用して輪投げや、オセロ返し、くじ引き、玉入れなどのゲームコーナーや浴衣を着ての写真撮影コーナーなどのイベントを用意し、各ユニットで自由に遊びに来て楽しんでいただきました。納涼祭に合わせてこのようなイベントを行うのは今回が初めてで、各スタッフの協力もあって入居者様と一緒にイベントを回っていただき、ゲームで玉入れを何回も挑戦したり、浴衣を着るのが懐かしくて嬉しかったとの声もありました。

当日はあいにくの雨で外に行くことは出来ずに大変残念でしたが、その時間はご家族様と一緒にデイルームでゆっくりと過ごせる時間を設け、入居者様も団欒出来たと喜んでいただけようです。当日納涼祭の為に足を運んでいただきましたご家族の皆様には荒天により大変ご不便をおかけいたしました。荒天の中にも関わらずお越しいただき、誠にありがとうございました。

今後も引き続き、入居者様やご家族様に喜んでもらえる企画やイベントを考えていきたいと思えます。

施設長 益子 記



納涼祭 <特養>

敬老の日

九月二十七日に上野沼、磯部桜ユニットで敬老のお祝いを行いました。

施設長の挨拶にて全国に百歳の高齢者の方が約九万人いるという話があり、ご入居者様からは「そんなに」と驚く姿が見られ、来年で百歳になられるご入居者様を皆でお祝いしようという拍手で盛り上がりました。

職員による余興では手品が披露され、どうやって手品をしたのか見破ろうとご入居者様も「次は私がやってみる」と積極的に手を挙げ手品に参加していました。また、ヒゲダンスではダンスの中で輪投げが行われ、ヒゲダンスをしている職員の持つ棒に輪を上手に投げる姿が見られました。見事に棒に入ると全員で歓声をあげ、多くの笑顔や笑い声が見られ、大変盛り上がりました。

来年はもっと盛り上がる事を考えて、ご入居者様が日々を楽しく過ごせるよう職員一同介護を頑張りたいと思えます。

川上 記

ボランティアレク ~8月20日~

笑いヨガボラン ティアが来所されました!

桜川市長施設訪問 ~9月1日~

桜川市長、大塚秀喜様、来所され、桜川市内の方の今年百歳になられた方のお祝いをいたしました!



敬老の日の当日には特別メニューの食事でお祝いをしました!

九月十六日に敬老の日を迎え、今年には各ユニットごとに日程を組んで敬老のお祝いを行いました!!

第9回 福祉の聲

福祉の制度やサービスのことについて専門職の視点から幅広くご紹介する「福祉の聲」。今回の第九回は「社会福祉とは何か？」をテーマにご紹介します。

社会福祉とは

当上の原学園も、福祉サービスを提供する事業所の一つです。

昭和三十八年の創設以来約六十年、福祉サービスに携わらせて頂いております。社会福祉とは何か。常に見聞きしている言葉ではありますが「福祉って何？」と聞かれてもうまく答えられないのが事実です。

では「社会福祉とは」どんな意味なのかという事ですが、基本的人権（特に生存権）の保障の観点から生活困窮者の生活保障や心身に障がい等があり支援や介助を必要とする人へ支援を行う公的サービス、また国民を対象に一般的な生活問題を日指す取り組み、と本には記載されています。

先日某局で二十四時間テレビが放映されてきました。芸人のやすこさんが児童養護施設の為にマラソンにチャレンジしましたが、この児童養護施設も福祉サービスの一つです。

当事業所だけでもいくつものサービスが存在していますが、今回は福祉サービスにはどのような種類があるのかをお話できればと思います。

枝 記

ナースユール

「免疫力は上げられます！」

免疫力とは、「感染・病気に必要な自己防衛システム」です。免疫力が下がると、風邪をひきやすくなる、口内炎がよくできる、疲れやすくなるなどの症状が現れます。腸内環境が大事といわれているのは、体内の免疫細胞の60〜70%が大腸と小腸に集まっているからです。異物や外敵から身を守ろうとしているわけです。免疫細胞の中に「がん細胞」や「ウイルス感染細胞」を攻撃してくれる「NK細胞」という細胞があります。体温が36.5℃以上だと活発に働いてくれます。これが活性化すると、がんや感染症などなりにくくなります。体温が1℃下がると免疫力が30%下がると言われています。夏でも体が冷えない工夫をしましょう。体温アップの生活のコツは、体を動かして筋肉をつける事、入浴の時は湯船につかって体の芯を温める事です。そして笑って、熟睡して、バランスの良い食生活をして、免疫力UPです！

戸 頃 記

調理の窓

今回の「調理の窓」は、旬の野菜を使った一品です。

『さつまいもと蓮根の甘酢照り焼き』

【材料（三人分）】

さつまいも200g、蓮根150g、醤油・砂糖大さじ2、酢大さじ1、ゴマたまり、片栗粉適量

【作り方】

- ①さつまいもと蓮根を1cm幅に切り、水にさらし片栗粉をつける（大きい場合は半月切りにする）。
- ②多めの油を熱したフライパンで、こんがり揚げ焼きする。
- ③調味料を入れひと煮立ちさせ、具材とたれを絡ませる。
- ④仕上げにゴマを絡めて出来上がりです。

木 下 記

地域連携推進会議

八月二十四日、地域連携推進会議を開催いたしました。

地域との協力や利用者様のサポートについて話し合い、今後の取り組みを確認しました。これからは地域と連携し、利用者様が安心して過ごせる環境を作っていきます。



イエローレシート

今年もイオンのイエローレシートキャンペーンに参加し、皆様の温かいご厚意で沢山の日用品を頂きました。この場をお借りして、お礼申し上げます。



十月三日、第六十回全国知的障害福祉関係職員研究会（福井大会）において当法人の職員が表彰を受けました。

片田 淳子



新採入さんご紹介

皆さんよく頑張っています

大木 沙友里



【出身地】筑西市
 【趣味】映画鑑賞
 【一言】よろしくお願
 いします。

金澤 瑞希



【出身地】桜川市
 【趣味】カラオケ、ゴ
 ルフ
 【一言】よろしくお願
 いします。頑張ります。

小沼 恵



【出身地】桜川市
 【趣味】動画鑑賞
 【一言】ご迷惑をおか
 けしますがよろしくお
 願いします。

仁平 信子



【出身地】筑西市
 【趣味】音楽を聴くこと
 【一言】早く仕事を覚えら
 れるよう努力して参ります。
 よろしくお願いたします。

奥山 英雄



【出身地】栃木県真岡市
 【趣味】音楽鑑賞、山登
 り
 【一言】早く仕事を覚え
 る力になれるよう頑張り
 たいです。利用者様との
 コミュニケーションを大
 切にし、笑顔で楽しく頑
 張っていききたいです。よ
 ろしくお願いします。

黒川 知世



【出身地】筑西市
 【趣味】アニメ、編み物
 【一言】物覚えが悪いで
 す。仕事が出来ると頑
 張るので、よろしくお願
 いします。

市村 浩司



【出身地】筑西市
 【趣味】音楽活動（バン
 ド、Vo. ICH1）
 【一言】慣れない仕事で
 不安ですが、皆様に優し
 く教えていただき助かつ
 ております。

10月23日 原学園の原学園グラウンド

今年も十一月二十三日にうま
 かつ祭りを開催いたします。
 当日は上の原学園のグラウン
 ドでバザーや抽選会など各種イ
 ベントを開催する予定です。飲
 食店やゲームの模擬店もお楽し
 みいただけますので、皆様ふるつ
 てのご参加を心よりお待ちしております。
 また、ボランティアでの参加
 をいただける方も随時募集して
 います。詳細につきましては左
 記の問い合わせ先までご連絡く
 ださい。

【日時】十一月二十三日土
 十一時～十四時
 【会場】上の原学園グラウンド
 ※雨天決行となります



【問い合わせ先】
 TEL 0296-71-5015
 上の原学園(つくし/ステップ)
 担当 塚原

写真掲載コンテスト

広報誌の写真掲載は個人情報やブラ
 イバシーに配慮し、ご本人やご家族
 の了承の上で掲載しております。

苦情解決窓口

	成人事業部・地域生活支援事業部（成人寮）		児童事業部	介護事業部
	入所・生活介護	共同生活援助	児童棟	特養
苦情解決責任者	杉山 真里（成人寮） 宮田 雅仁（樹々） 小松崎 直起（つくし）	小松崎 直起（さくら・こぶし、ステップ） 宮田 雅仁（オリーブ・ゆず）	坪井 寿美雄	益子 茂
苦情受付担当者	佐藤 薫（東棟） 浦田 郷恵（西棟） 飯沼 美佳（樹々） 丹波 優子（つくし）	関 和子（さくら・こぶし） 飯沼 美佳（オリーブ・ゆず） 丹波 優子（ステップ）	鈴木 幸江 深谷 育恵	飯村 千恵
第三者委員	保護司 又村 和子 上の原病院事務部長 関口 清			

編集後記

皆さん、こんにちは。紅葉の便りが
 聞かれる秋の季節となり、スポーツの
 秋、芸術の秋、読書の秋と皆様どのよ
 うな秋をお過ごしでしょうか。

今年も残す所、三か月を切りました。
 時間の流れが早く、歳をとるのも早く
 感じますね。皆さん一度きりの人生で
 すので、時間を無駄にする事なく色々
 な事にチャレンジをして、充実した幸せ
 な日々になりますように願っています。

飯島 記