



学園だより

辛夷花

発行 社会福祉法人 上の原学園

住所 茨城県桜川市上野原地新田159-1 Tel.0296-75-2509 (代)

ホームページアドレス <http://www.u-gaku.or.jp/>

メールアドレス uenoharagakuen@basil.ocn.ne.jp

児童寮施設長 橋本広海 成人寮施設長 小松寄 直起



平成26年度

納涼祭



平成二十六年 納涼祭

今年も、恒例となっている夏の祭典である「納涼祭」が行われました。今回は、桜川市市長大塚秀喜様、桜川市市議会議員仁平実様をお迎えし、盛大にこのお祭りを楽しむはずでした。

しかし、運悪く台風の影響により、開始となる4時まで雨が降ったり止んだりの状態でした。それでも、スタッフは、広いグラウンドで実施し、目の前で大きく花開く花火を利用者の方に間近に見て貰い、皆の喜ぶ顔が見たいと、準備を進めました。結果、実施中は雨も止み、沢山の方々のご協力を頂き、何とか無事に納涼祭を終えることが出来ました。振り返れば、以前の納涼祭は、規模は小さく、利用者の方とスタッフで実施していました。それが今では、地域交流という形で規模も拡大し、多くのお客様を迎えるの実施となっています。規模が大きくなれば、当然、障がいや障壁も増えて来ます。それでも私達スタッフは、利用者にも笑顔になってもらえるように、今後も努力を重ねて行きたいと考えています。



雨貝記



上の原学園の神輿は今年3月に筑西市、根岸町自治会様より寄贈された、旧根岸町神輿を基に、群馬県の(株)日本木工振興にて製作されました。

この神輿を神輿師が調べたところ、百年近く経過するもので、かつては喧嘩神輿として使われていたことから損傷、木材の腐りが激しく完全な修復とまでは行きませんが、7月に新調されました。

真新しく、煌びやかな神輿は桜川祭りでは注目の的で、町内会でも神輿を興味深く見てくれていました。200キロ近く重くなった神輿をスタッフと利用者の総勢30人で町内を渡御し、住民やお客さんから拍手を頂きました。桜川市の広報誌の一面にも取り上げられました。

筑西市で行われたわっしょいカーニバルでは駅前通りを堂々と担いで、祭りを盛り上げました。大勢の観客の皆さんを前に利用者さん達も「オイサ、オイサ」と大きな声を出して元気よく担いでいました。

地元の神輿ということで、根岸町の方々も飛び入り参加していただき、町内を渡御してまわりました。20年以上ぶりに地元のお神輿が戻ってきたということ、皆さん大変喜んでいました。

今後、地域福祉や障害者と地域の人々を結びつけていくため、長く皆様に愛される神輿として渡御して参りたいと思います。

柳町、根岸町に渡って百年、根岸町内会より社会福祉法人上の原学園へ寄贈されたこのお神輿を今後も地域活性のために渡御してまいります。

益子記

桜川夏祭り

2014.7.20



平成二六年七月二十日に岩瀬駅前で行われた桜川祭りに学園も参加しました。新調した神輿を職員だけでなく利用者さんも力を振り絞って担いでいきました。祭りでは、子供神輿や町内会の神輿や山車で盛大に催されました。

地域交流事業の一環として参加するこの行事は地域の方に対する広報の機会として捉え、地域の方が福祉、とりわけ障がい者福祉について考えるヒントになると確信しています。今後もこのような地域交流に積極的に参加してまいります。

野上記

平成二六年七月二六日、筑西市下館駅前で行われた、わっしょいカーニバルに参加しました。利用者さんがお祭りの見学者としてわっしょいカーニバルに参加したのは、今年が初めてでした。今年新調された学園のお神輿を担ぎ歩いているのを見学したり、かき氷や焼きそばなど、それぞれ利用者さんが好きな物を購入して食べ、お祭りを楽しむことが出来ました。

これからもこのような地域交流の場を大切に、来年からも恒例行事として参加してまいります。

黒沢記



筑西わっしょいカーニバル

2014.7.26

上の原 学園 園外活動!

ディズニーランド



▲ディズニーでの集合写真



ツインリンク茂木



▼バイクに乗ってききました!



下妻イオン、コカコーラ茨城工場



▲レーシングカーに乗ってききました!



▲今から映画を見てきます!



▲コーラがいっぱい!



バイキング試食会



▲サービス説明会



9種類以上の試食



サービス説明会

特別支援学校や利用サービスを受けている方々にも参加していただき今年も開催させていただきました。学園のサービス案内、送迎コース、食費改正などの説明や参加していただいた皆様から貴重なご意見を聞かせていただくことができ、施設側としても大変有意義な時間を過ごすことができました。今後のサービスの向上につなげていきたいと思えます。

今回はバイキング試食会を企画し、学園の利用者が普段食べているメニューを準備させていただきました。皆様から「とても美味しいですね」とのお言葉を頂き調理員も大変喜んでいました。

利用サービス相談は随時受け付けております。来年も説明会を実施させていただきますので次回も皆様お誘い上参加していただきたいと思えます。お待ちしております。

飯村記

上の原学園 チャリティーイベント

2014年

うまかっぺ祭

11月16日(日)

11:00~14:00



新入スタッフ紹介

東棟



大貫 賀子

八月より東棟で勤務させていただいております大貫です。全くの初心者ですが、毎日の貴重な経験から一つずつ勉強させていただきたいと思っております。ご迷惑をおかけすると思いますが、ご指導宜しくお願い致します。

西棟



平沼いずみ

八月より、西棟で勤務することになりました。看護師になり二十年になりますが、このような施設は初めての勤務となります。スタッフの方々のご指導をいただきながら利用者様を知り仕事を覚えていきたいと思っております。

防災

学園では非常災害時に備えて、毎月避難訓練を実施していますが、8月は消防署員立会いによる毎年恒例の夜間の避難訓練が行われました。年一回、新採、移動スタッフ対象に行われ、当直者・夜勤者だけでなく、ように利用者を避難誘導できるか把握することを目的として行っています。今回も消防署員の方から貴重な意見を頂き参考になりました。また学園ではスプリンクラーなどの設備が整っていますが、安心することなく、日頃から防災の意識を高めて行けるよう努めて行きたいと思っております。

来栖記

写真の掲載について

広報誌の写真の掲載は、個人情報やプライバシーに配慮し、ご本人やご家族のご了承の上で掲載しております。

ナースクール

ひざ関節痛



関節痛は痛いからといって動かさずにいるとますます悪化することもあります。痛みのレベルに合わせて、少しずつでも「膝を動かす」「膝周りの筋力をつける」ことを続けて行きましょう。

★太もも外側の筋力アップ★

①バスタオルなどを丸めた柔らかい筒状のものを、膝の少し上に合わせて置き、仰向けに寝る。

②タオルをつぶすように両足の太ももで10秒押し続け緩める。を3回続ける。

★腹筋&太もも内側の筋力アップ★

①仰向けに寝て、両手をおへその下あたりで重ねる。両足は太ももの付け根から外側に開く。

②膝を伸ばしたまま、片足をゆっくりと5秒かけて45度まで上げて下ろす。を左右3回ずつ続ける。

このように日常生活の中で自分で簡単にできるストレッチを心がけ関節痛が起きないように予防していきましょう。

片田記

調理の窓

秋の食材「ナス」

ナスは秋になると皮は柔らかくなり、実が引き締まっておいしくなります。実の大半が水分で、それ以外の主な成分は食物繊維や糖質です。ナスには体の熱を冷ましたり、血液の流れをよくする効果があると言われ、中国では腹痛や下痢、関節炎、口内炎などの治療にも使われています。これらは、ナスに含まれるルチンやエルセチンという有効成分によってその効果を発揮しているためです。

ナスの紫色の皮にはアントシアニンが豊富なので、皮ごと食べるのがおすすめです。そのほかカリウムが含まれています。このカリウムは水溶性のため、茹でてしまうと多くが流れてしまいます。蒸す、炒める、煮込む(汁ごと食べられる)などの料理方法が合っています。学園では、今年もナスの収穫がたくさんあり、メニューに多く取り入れることが出来ました。

学園で採れた安全でおいしい野菜は、利用者の方々に大変喜ばれています。

芝野記



年金収入のみで生活できる方はまだだが、経済的に恵まれている方だと思う。私も受給し始めて実感したのだが、年金は思っていたよりはるかに少額で、将来の生活に不安は募るばかりである。幸いなことに自分は一年契約で週二日の出勤であるが、学園に残ることが出来たので大変ありがたく感謝している。ただ日々の仕事に対する情熱、思い入れは裏腹である。そのような気持ちで何時までも居残ると職員の士気に悪影響を及ぼしかねなく、惹いては学園に迷惑をかけるので、早晩に気持ちを切り替えなければならぬ。その為にはあまり先のことを考えても仕方がないのだが……

樹々 常務理事 奈良部正人

週二の勤務なので当初精神的には大分楽だったのだが日柄が過ぎるにつれて自分の居場所、居る位置、仕事に不安を覚えるようになってきて複雑な気持ちである。一時期、「窓際族」という言葉をよく耳にしたことがあったが、その当時は他人事で自分には関係ないことだと思っていた。しかし、今日の自分の心境がそれではないかと思うようになって来ている。反面、学園では大きな事業が進捗中で、更にその後にもそれに勝る大事業が計画されていてそのことも気にならないことはないのだが、自分の置かれていた立場を勘案し、出来るだけ控えるように気配りもしなければならなく何とも矛盾しているが、あと半年頑張らなければならぬ。

来賓

- ・ 桜川市 市長 大塚 秀喜
- ・ 桜川市 市議会議員 仁平 実

納涼祭協賛者

- ・ 岩瀬地区民生委員障害福祉部会
- ・ 井上真一
- ・ 谷中良子
- ・ 藤田商店
- ・ (株)スズキスポーツ
- ・ (有)湊屋味噌醸造所
- ・ 椎名金造
- ・ (株)平田建設
- ・ 石田道路(株)
- ・ 永盛材木店
- ・ (有) 恵比寿屋
- ・ (株)花赤堂
- ・ (株)小築建設
- ・ 長岡勇
- ・ (株)チクセイ21
- ・ 臣モータース
- ・ 慶野保子
- ・ 平間秀子
- ・ 茨城県食糧販売協同組合
- ・ (有)杏藤家具センター
- ・ 中原昭
- ・ 鶴義孝
- ・ (株)マルシン
- ・ (株)楠原管工業
- ・ (有) 協立調理機
- ・ 大関商店
- ・ 池沢精肉店
- ・ (株)ヒロサフ
- ・ (株)ヤジマ
- ・ (有) 館住建
- ・ (有) 石川商店
- ・ 上の原学園保護者会
- ・ 飯村りつ子
- ・ 八日屋
- ・ 中里印刷所
- ・ (有)岩瀬衛生社
- ・ 飯島悠平
- ・ (株)筑波銀行筑西支店
- ・ (有)白井商店
- ・ (株)常陽銀行下館支店
- ・ (株)小倉工務店
- ・ 大黒屋
- ・ (医) 上の原病院
- ・ 古河ヤクルト販売(株)
- ・ (株)みたざき米穀
- ・ ベーカリーハウスヤジマ
- ・ 税理士法人永光パートナーズ

ボランティア

- ・ 岩瀬そばの会
- ・ ガマの油売り口上士 滝沢松次郎
- ・ 馬場広子
- ・ 小久保喜一
- ・ 協和ふれあい母親クラブ
- ・ 押手幸江
- ・ 神藤早織
- ・ 水野由梨
- ・ AGC
- ・ 豊田路子
- ・ 石井忠男
- ・ 飯村知絃
- ・ 塚田千晶
- ・ 岡崎瑠奈
- ・ 吉田奈緒
- ・ 県西下駄アップチーム
- ・ 深作好子
- ・ 佐藤敬子
- ・ 山本健
- ・ 井上晴美
- ・ 山口大蔵
- ・ 吉田絵美
- ・ 飯村知鉦

(順不同 敬称は省略させていただきます)

ありがとうございました

ご要望・苦情相談窓口

● 受付方法

ご要望や苦情がございましたら、苦情受付担当者又は第三者委員に、口頭・文書(意見箱等もご利用下さい)・電話等で申し立ててください。

● 苦情解決責任者

成人寮施設長 小松 直起
児童寮施設長 橋本 広海

● 苦情受付担当者

成人寮部長 佐藤 薫
児童寮部長 益子 茂
グループホーム主任 宮田 雅仁

● 第三者委員

評議員 関口 清
(0282-3112986)

保護司 又村 和子
(0296-761148)

*詳しくは、上の原学園までお問い合わせください。

編集後記

平成二十四年から相談支援が始まり平成三十年には障害児施設での経過措置が終了するなど福祉制度の大きな転換期を迎えます。その他では、入所利用者の高齢化に関する課題など様々な事が山積みであり保護者様同様に不安や、福祉制度への疑問も感じられます。

このような大変な時期を迎えるにあたり、これからは医療・福祉の多職種連携はもちろんな、切れ目のない支援体制を関係機関と一体となり、作る事が必要になるのだと思います。私個人も原点に立ち戻り少しでもお役立ちできるよう努めていきたい。

清水記